

**女子力UP!** 大津市勤労青少年ホーム講座(35歳未満)

**やまとなでしこ** 定員 15名

**体験教室(後編)**

19時00分~21時00分

キレイは楽しむことから!

今後役に立つ5回講座を体験してみませんか??

**内容** 受講料: 1,500円 (教材費別途必要) 全5回

① 11月6日(火) ⑤ 11月20日(火)

**ケーキづくりで女子力UP! (2回)**

教材費: 2,000円

持ち物: エプロン・三角巾・布巾2枚程度



おうちでも簡単に作れるお店に負けない美味しいケーキ作りのコツを学びましょう♪  
作り方をマスターして女子力UP!

※お持ち帰りの量

11/6… “ラズベリークリームチーズカップケーキ” (2カップ)と “ガトーバスク” (15cmの丸型 1/4個)

11/20… “フルーツのロールケーキ” (約10cm)と “チョコとくるみのパウンドケーキ” (8cm×5cm 1個)

③ 12月4日(火)

**メイク&ハーフアップで運氣もUP! (1回)**

持ち物: 自分のメイク道具・大き目の卓上鏡・ヘアブラシ・  
ヘアゴムなど使いたいヘアアクセサリ



運氣の上がるメイクアップの方法を聞いてみよう! きっと心も晴れて毎日が楽しくなるはず♪  
また、メイクに合わせて今流行りのヘアアレンジ「ハーフアップ」も自分で挑戦してみましょう!

④ 1月15日(火) ⑤ 1月29日(火)

**未生流 華道体験 (2回)**

教材費: 2,000円

持ち物: 花ばさみ・筆記用具・作品を持ち帰る袋



敷居が高くて・・・なんて思っていないですか?

まずは、華道の基本を習って、普段の生活にも花を取り入れてみましょう!

お花のある生活で運氣もUP!

申込期間: 10/11(木) AM8:40~10/31(水)

# 講師紹介

- ①②橋本 英里 先生 お菓子教室 LeTablier 主宰  
ホテルやカフェで勤務した経験を活かし、ご家庭でもお洒落で美味しいケーキが手軽に作れるコツをお教えます！
- ③福永 郁代 先生 ボディーアーティスト・メイクアップアーティスト。  
心育身美「心育み、美しい身体を手に入れる。。。心（こころ）育（いく）まで身体を美しく！」をモットーに、コミュニケーションストレッチや個人レッスンなど開催し、様々な資格と経験を活かしながら楽しく活動されています。
- ④⑤巖 慧甫 先生 末生流の華道正師範。1980年から今日まで勤労青少年ホームの講師を担当。

## 申込方法

10月11日（木）8時40分～10月31日（水）までに電話（077-522-7474 または 077-525-1105）FAX（077-523-3494）【講座名、氏名、電話番号、FAX番号を記入】または大津市勤労者互助会ホームページ（info@otsu-gojokai.jp）の講座申込フォームよりお申し込みいただき、年齢の確認できるものと受講料を10月31日（水）までにセンター窓口へご持参ください。

FAX、ホームページからのお申し込みについては、申し込み後3日（土日祝祭日を除く）以内にそれぞれFAX、メールにて「受付完了」の連絡をいたします。

事務局からの返信がない場合（ホームページの場合は自動返信メールとは別途）は、受付が完了していませんので、お手数ですが事務局までご連絡ください。

※お申し込みが少数の場合は中止することがあります。

※申込締切日以降のキャンセルについては、受講料・教材費をいただく場合があります。

## 問合せ先

大津市勤労福祉センター  
場 所：大津市打出浜1-6  
T E L：077-522-7474  
または  
077-525-1105  
F A X：077-523-3494  
開館時間  
月～土曜 午前9時～午後9時まで  
日 曜 日 午前9時～午後5時まで  
休館日  
毎月第3日曜日、祝祭日

## 地図

