

大津市勤労福祉センター講座

申込期間

①②8月7日(金)午前8時40分～8月25日(火)まで

※応募多数の場合、抽選させていただきます。

③～⑦8月7日(金)午前8時40分～8月31日(月)まで※先着順

開催場所

大津市勤労福祉センター

申込方法

電話・FAX・互助会ホームページ(詳細は裏面へ)

※受付初日の窓口でのお申し込みは、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

	講座名	開催期間	曜日	時間	回数	定員	受講料 (教材費)
①	お手軽スケッチ教室Ⅰ (午前の部)	9/2・16・30・10/7・21	水	10:00～ 12:00	5回	12名	3,000円
②	お手軽スケッチ教室Ⅱ (午後の部)			13:30～ 15:30	5回	12名	3,000円
 <p>スケッチはいつでもどこでも手軽に描けるもの！ 日常のひとコマや身のまわりのモノのすべてがテーマです。 暮らしの中にあるもので、絵を描くことを楽しんでください♪</p>							
③	アロマ& リンパストレッチ教室Ⅰ	9/2・16・10/7・21・ 11/4・18	水	10:00～ 11:30	6回	10名	2,500円 (3,000円)
④	アロマ& リンパストレッチ教室Ⅱ			13:30～ 15:00	6回	10名	2,500円 (3,000円)
 <p>リンパを流したい方・ホルモンバランスをとりたい方♪ 季節に合わせたアロマクリームを使って、まずはご自身で首や足をマッサージしてリンパを流します。ストレッチで筋肉や関節を伸ばして、さらにリンパを流しながら、体幹(コア)を使って体力UP!免疫力UP!をめざすクラスです。年齢問わず“老けないカラダ”作りをしたい方におススメ♡</p>							
⑤	中学英語をもう一度！ 基礎英会話教室	9/3・10・24・10/8・22・ 11/5・19	木	19:00～ 21:00	7回	20名	4,500円 (500円)
<p>中学英語をおさらいしてみよう～！ 中学生レベルの単語・文法で基礎を学びながら、日常会話を楽しく覚えましょう♪</p>							
⑥	未生流 華道教室	9/11・25・10/9・23・11/6	金	10:00～ 12:00	5回	10名	3,000円 (5,000円)
<p>“花”は、見て触れることにより心を和ませ、豊かにしてくれます。 精神を集中させ、華道の基本をちょこっとだけ学べば、普段の生活にも取り入れられます！ 注)欠席をされる方は、後日必ず花材を取りに来てください。</p>							
⑦	セラピーヨガ教室 ～time of healing～	9/18・25・10/9・16・30・ 11/13・27	金	19:00～ 20:00	7回	18名	3,000円
<p>心とカラダをリフレッシュ♪ ストレス社会で疲れた体をセラピーヨガで、自律神経を整えながら体の不調、内面の不調を改善していきましょう！一緒に癒しのひと時を過ごしてみませんか。。。 </p>							

お知らせ

- ◆衛生面を考慮し、ヨガマットの貸出を中止いたしました。各自でお持ちいただきます様ご協力をお願いいたします。
- ◆状況により、急遽休講する場合がありますので、ご了承ください。

講師紹介

- ①②児玉 紘一 先生 小さな日常を個性的なタッチで表現された水彩スケッチの個展を、県内外で定期的に開いたり、大津・守山でスケッチ教室を開催されています。
- ③④須田 香織 先生 JAA認定アロマスクールを主宰。アロマコーディネーターやセラピストの資格養成講座を行う。また、パーソナルトレーナーであることから、アロマリンパストレッチのスタジオレッスンも主宰。自宅サロンにて、リンパを流す施術やダイエットなどの個人メニューレッスンも行っています
- ⑤高本 祥正 先生 アメリカの大学を卒業し、帰国後、通訳や翻訳業に携わり、現在は、進学塾や英会話教室で講師を務めておられます。
- ⑥巖 慧 甫 先生 末生流の華道正師範。1980年から今日まで勤労青少年ホームの講師を担当。活動されています。
- ⑦宮田 裕子 先生 フリーインストラクターとして、スポーツクラブでの大人レッスンやキッズダンスを担当されています。



申込方法

①②は、8月7日（金）8時40分～8月25日（火）まで。応募多数の場合は、8月26日（水）に事務局にて抽選させていただきます。※受講料は講座初日に徴収いたします。③～⑦8月7日（金）8時40分～8月31日（月）まで。それぞれ 電話（077-522-7474 または 077-525-1105）、FAX（077-523-3494）【講座名、氏名、電話番号、FAX番号を記入】、または大津市勤労者互助会ホームページ（info@otsu-gojokai.jp）の講座申込フォームよりお申し込みいただき、受講料は申込期間内にセンター窓口へお持ちください。①②以外は先着順 ※教材費は、各講座初日に徴収いたします。

FAX、ホームページからのお申し込みについては、申し込み後3日（土日祝祭日を除く）以内にそれぞれFAX、メールにて「受付完了」の連絡をいたします。

事務局からの返信がない場合（ホームページの場合は自動返信メールとは別途）は、受付が完了しておりませんので、お手数ですが事務局までご連絡ください。

※お申し込みが少数の場合は中止することがあります。

※申込締切日以降のキャンセルについては、受講料・教材費をいただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクの着用及び手指消毒の徹底をお願いいたします。

問合せ先

大津市勤労福祉センター

場 所：大津市打出浜1-6

TEL：077-522-7474

077-525-1105

FAX：077-523-3494

開館時間

月～土曜日 午前9時～午後9時まで

日曜日 午前9時～午後5時まで

休館日

毎月第3日曜日、祝祭日

地図

