

すぐ使える！

アロマスプレー

を作ろう♪

開催日時

7月18日（水）10:00~11:30

アロマを生活に取り入れてみませんか？

内容

アロマを買ってみたけれど、使い方が分からない・・・

古くなっちゃった！まだ使えるの??・・・というあなた！

アロマの基礎を学びながら、今回は、認知症や介護にも使える

アロマや、ディフューザーやアロマポットがなくても、

「とにかく使える」アロマを紹介します♪

アロマクラフトタイムでは、“虫よけスプレー” “香水代わりにスプレー”

“ルームスプレー” などなど・・・

シーン別にたくさんのレシピを用意しています！



開催場所：大津市勤労福祉センター 4階 研修室

講師：須田 香織 先生

受講料：1,000円（教材費別途 500円）

※教材費は開催当日に徴収させていただきます。

定員：先着順 20名

持ち物：筆記用具・アロマがついても良い手拭きタオル

申込期間：6月18日（月）AM8:40~7月13日（金）

申込方法：電話、FAX、窓口、互助会ホームページ（詳細は裏面へ）

講師紹介

須田 香織 先生

JAA 認定 アロマスクールを主宰。アロマコーディネーターやセラピストの資格養成講座を行う。また、パーソナルトレーナーでもあることから、アロマリンパストレッチのスタジオレッスンも主宰。

自宅サロンにて、リンパを流す施術やダイエットなどの個人メニューレッスンも行っています。

申込方法

6月18日(月) AM8:40~7月13日(金) までに電話 (077-522-7474 または 077-525-1105)、FAX (077-523-3494) 【講座名、氏名、電話番号、FAX番号を記入】または大津市勤労者互助会ホームページ

(info@otsu-gojokai.jp) の講座申込フォームよりお申し込みいただき、7月13日(金) までに受講料をセンター窓口へご持参ください。

※教材費は、講座当日7月18日(水)に徴収させていただきます。

FAX、ホームページからのお申し込みについては、申し込み後3日(土日祝祭日を除く)以内にそれぞれFAX、メールにて「受付完了」の連絡をいたします。

事務局からの返信がない場合(ホームページの場合は自動返信メールとは別途)は、受付が完了していませんので、お手数ですが事務局までご連絡ください。

※お申し込みが少数の場合は中止することがあります。

※申込締切日以降のキャンセルについては、受講料・教材費をいただく場合があります。

問合せ先

大津市勤労福祉センター

場 所：大津市打出浜1-6

T E L：077-522-7474

077-525-1105

F A X：077-523-3494

開館時間

月~土曜 午前9時~午後9時まで

日 曜 日 午前9時~午後5時まで

休館日

毎月第3日曜日、祝祭日

地図

